

ATA DO PROGRAMA DE PRÉ-APOSENTADORIA 2026 DO INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DO SERVIDOR MUNICIPAL DE ALTA FLORESTA – IPREAF

Aos vinte e um dias do mês de agosto do ano de dois mil e vinte e seis, às 19:15 horas, no Auditório do SISPUAF – Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Alta Floresta, localizado na Rua Leandro Adorno T 2, s/n, Setor A, no Município de Alta Floresta, Estado de Mato Grosso, foi realizado o Programa Pré-Aposentadoria – 2026, promovido pelo Instituto de Previdência do Servidor Municipal de Alta Floresta – IPREAF, no âmbito de seu Programa de Educação Previdenciária.

A ação foi destinada aos servidores públicos municipais que se encontram próximos da aquisição do direito à aposentadoria, preferencialmente aqueles que estão a até 5 (cinco) anos da inativação, bem como aos servidores que já tenham implementado os requisitos para aposentadoria, conforme levantamento prévio realizado pelo IPREAF.

O Programa teve como objetivo promover orientação, preparação e planejamento para os servidores em fase de transição da atividade laboral para a aposentadoria, contribuindo para uma adaptação mais segura, equilibrada e consciente a essa nova etapa da vida.

Participaram da ação 104 (cento e quatro) servidores públicos municipais, conforme Lista de Presença anexa.

Os trabalhos foram conduzidos pelo Diretor Executivo do IPREAF, Sr. Valmir Guedes Pereira, que realizou a abertura do Programa, agradecendo a presença dos participantes e destacando a importância da preparação para a aposentadoria sob uma perspectiva ampla, que considere não apenas os aspectos previdenciários, mas também as dimensões financeira, emocional, social e de qualidade de vida.

Na abertura, foi ressaltado que o Programa Pré-Aposentadoria – 2026 integra as ações desenvolvidas pelo IPREAF no âmbito de seu Programa de Educação Previdenciária e busca proporcionar aos servidores informações, orientações e reflexões que contribuam para o planejamento consciente da transição entre a atividade laboral e a aposentadoria.

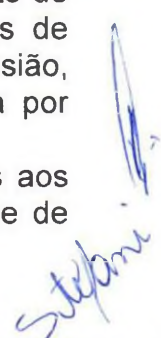
Na sequência, foram desenvolvidos os conteúdos previstos na programação do evento, abrangendo os seguintes eixos:

I. Previdência e Aposentadoria, com orientações acerca das regras de aposentadoria aplicáveis aos segurados do Regime Próprio de Previdência Social – RPPS, requisitos para concessão dos benefícios, planejamento previdenciário e demais informações relacionadas à situação funcional e previdenciária dos servidores;

II. Planejamento Financeiro, abordando a importância da organização financeira para a aposentadoria, planejamento de receitas e despesas, adequação do orçamento à nova realidade financeira e preparação para mudanças decorrentes do encerramento da atividade laboral;

Durante o intervalo, um dos participantes foi convidado a participar de uma simulação de aposentadoria, com o objetivo de demonstrar, na prática, o procedimento de consulta aos dados contributivos dos servidores, bem como as respectivas regras de aposentadoria e os requisitos necessários para a concessão do benefício. Na ocasião, foram realizadas três simulações, contemplando as modalidades de aposentadoria por tempo de contribuição, por idade e especial do professor.

III. Saúde e Qualidade de Vida, com orientações e reflexões relacionadas aos cuidados com a saúde física e mental, manutenção de hábitos saudáveis, qualidade de vida e envelhecimento ativo;



IV. Aspectos Emocionais e Psicológicos da Aposentadoria, abordando as mudanças decorrentes do afastamento da rotina profissional, a reorganização da vida cotidiana, identidade, vínculos sociais e preparação emocional para a nova etapa;

V. Relações Familiares, Sociais e Projetos de Vida, promovendo reflexões acerca das mudanças nas relações pessoais e familiares decorrentes da aposentadoria, da importância da manutenção dos vínculos sociais e da construção de novos objetivos, atividades e projetos para essa fase da vida.

Durante o Programa, foram disponibilizados aos participantes a cartilha previdenciária, 1ª edição, com a finalidade de complementar as informações e orientações apresentadas durante o encontro.

Após as apresentações, foi disponibilizado espaço aos participantes para perguntas, manifestações, troca de experiências e esclarecimento de dúvidas relacionadas aos temas abordados.

Foi questionado por um dos participantes acerca da existência de programas voltados à promoção da qualidade de vida dos servidores no período que antecede ou sucede a aposentadoria. Em resposta, o Diretor informou que o Instituto já possui essa preocupação e que pretende implementar ações e atividades destinadas à promoção e manutenção da qualidade de vida dos aposentados.

Na sequência, foi questionado como serão custeados os benefícios dos futuros aposentados caso não sejam realizados novos concursos públicos. O Diretor esclareceu que existem medidas que poderão ser adotadas nessa hipótese, ressaltando, contudo, que há previsão de realização de concurso público no próximo ano, com expectativa de preenchimento de aproximadamente 600 (seiscentas) vagas para recomposição do quadro de servidores efetivos do Município. Esclareceu, ainda, que, no regime atualmente vigente, as contribuições dos servidores ativos constituem uma das fontes destinadas ao custeio dos benefícios previdenciários dos aposentados.

Foi esclarecido aos presentes que situações previdenciárias específicas que demandem análise individual da vida funcional ou contributiva do servidor poderão ser tratadas diretamente junto ao IPREAF, mediante atendimento individualizado e análise de cada caso.

Concluídas as atividades e os esclarecimentos, o Diretor Executivo agradeceu a presença e a participação dos servidores, destacando a importância da preparação antecipada para a aposentadoria e do acesso à informação como instrumentos para uma transição mais segura e consciente.

Ressaltou-se, ainda, a importância de compreender a aposentadoria de maneira integrada, considerando não apenas os aspectos previdenciários e financeiros, mas também as mudanças pessoais, emocionais, familiares e sociais decorrentes dessa nova etapa da vida.

Às 20:48 horas, foi declarado oficialmente encerrado o Programa Pré-Aposentadoria – 2026 do Instituto de Previdência do Servidor Municipal de Alta Floresta – IPREAF.

Nada mais havendo a registrar, eu, Stéfani de Souza Ferrareis, lavrei a presente Ata, que, após lida e aprovada, segue assinada por mim e pelo Diretor Executivo do IPREAF.





Valmir Guedes Pereira
Diretor Executivo

Stefani de Souza Ferrareis
Assistente administrativo

**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DO SERVIDOR
MUNICIPAL DE ALTA FLORESTA – IPREAF****PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PREVIDENCIÁRIA****LISTA DE PRESENÇA**

Programa de Pré-Aposentadoria

Data: 21 de agosto de 2026

Nº	Nome Completo	Assinatura
01	ADELINO CAMPIAO	
02	ALAERCIO APARECIDO DA SILVA	<i>Alaercio A. Silva</i>
03	ALAIR LEITE RONDON LARA	
04	ALDANETE BECK SERRA ROSA	
05	ALECI SILVA DIAS	<i>+ Aleci Silva Dias</i>
06	ANA BEATRIZ BARROS PINTO PINHEIRO	
07	ANA LUCIA DA SILVA RAMPASO	<i>Ana Lucia da Silva Rampaso</i>
08	ANA MARIA GUELERE	<i>Ana Maria Guelere</i>
09	ANGELA APARECIDA DE OLIVEIRA LASKOSKI	
10	ANGELA MARIA DA SILVA	
11	ANTONIO CONCEICAO DOS SANTOS	
12	ANTONIO DA SILVA LEANDRO	<i>+ Antonio da S. Leandro</i>
13	APARECIDA FERNANDES DA SILVA	
14	APARECIDA GOMES DE LIMA FIAMETTI	<i>Aparecida gomes de Lima Fiametti</i>
15	APARECIDO NUNES	

Nº	Nome Completo	Assinatura
16	BENEDITO FREITAS	
17	CACY LEITE DE CARVALHO	<i>Cacy Leite</i>
18	CASSIA DOS SANTOS SILVA	<i>Cassia</i>
19	CELIA PINHEIRO WAGNER	
20	CINIRA FIGUEIRA BENICIO DOS SANTOS	<i>Cinira Benício</i>
21	CLARICE MARQUES PINTO SOUZA	<i>Clarice Marques Pinto Souza</i>
22	CLAUDETE FERREIRA DOS SANTOS DE OLIVEIRA	<i>Claudete F. S. Oliveira</i>
23	CLEIDE DA SILVA	
24	CLEONICE MARIA DE LIMA	<i>Cleonice m. de Lima</i>
25	CLEONICE PEREIRA DA SILVA	<i>Cleice Pereira da Silva</i>
26	CLEUNICE DOS SANTOS	<i>Cleunice dos Santos</i>
27	CLEUSA DA COSTA LAGE BATISTA	<i>Cleusa da Costa Lage Batista</i>
28	CLEUSA SOUZA DOS REIS	
29	CLONI UGOLINI	<i>Cloni Ugolini</i>
30	CRISTIANE APARECIDA FAQUINI	
31	CRISTINA APARECIDA MARQUES	
32	DARZIZA PEREIRA DE SOUZA CAMPIAO	<i>Darziza Pereira de Souza Campiao</i>
33	DAUNI FELIX DA SILVA	<i>Dauni Felix</i>
34	DIRCEU BLANSKI	
35	DIRCEU LEAL	
36	DULCILENE APARECIDA GUILHERME	<i>Dulcilene A. Guilherme</i>

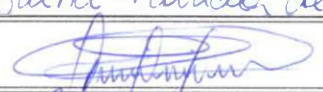
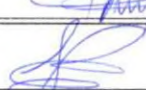
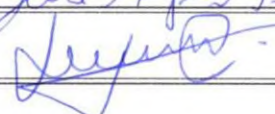
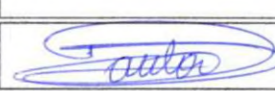
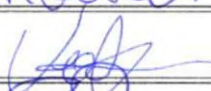
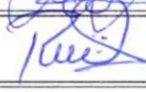
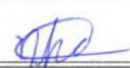
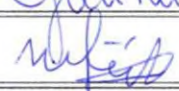
Nº	Nome Completo	Assinatura
37	EDILMA ARAUJO DE MORAIS	Edilma A. de morais
38	EDNA SCHWINGEL MAGALHÃES	Edna Schwengel Magalhães
39	EDNILSON CARLOS LOURENCO	
40	EDSON FRANCISCO DA SILVA	
41	ELENI DALLALASTRA BORGES	Eleni Dallalastra Borges
42	ELEONERIA FRASSETTO	
43	ELEUSA DE SOUSA FERNANDES DE OLIVEIRA	
44	ELISAUDO DOS SANTOS	Elisaudo dos Santos
45	ELZA DEFENDI ROSSI	
46	ENILDA ALVES DA ROCHA	Enilda A. Rocha
47	ERENITA ANDRADE DE LIMA	Erenita A Lima
48	ERICA PEREIRA DOS SANTOS	
49	EUNICE DE OLIVEIRA	
50	FELICIANO ALVES DE SOUZA NETO	
51	FLORISVALDO PEREIRA SANTOS	Florisvaldo Pereira Santos
52	GENOVEVA BELTRAME	
53	HELENIR MORO MOTA	Helenir Moro Mota
54	HELIO MARCOS OLSEN	Helio Marcos Olsen
55	IMACULADA IRENI DE PAIVA	Imaculada I. Paiva
56	IRENE PEREIRA DE FREITAS	
57	IRENITA LEOCADIO	

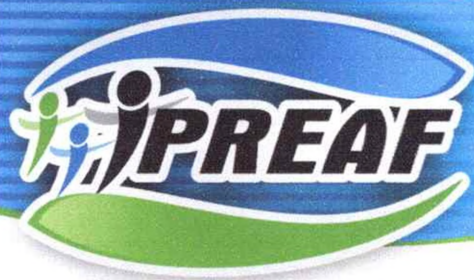
Nº	Nome Completo	Assinatura
58	IRMA DE JESUS FRANCO	
59	IVANIR ANTONIOLI	Ivanir Antonioli
60	IZANETE SCINSKAS SEGURO	Izanete Scinskas Seguro
61	JANE VIEIRA CARNEIRO	Jane V. Carneiro
62	JEANE DA SILVA BARBOSA	Jeane da Silva Barbosa
63	JOELMA APARECIDA DA SILVA	Joelma Aparecida da Silva
64	JONIS FRANKLIN LEITE DOS SANTOS	Jonis F. L. dos Santos
65	JOSE APARECIDO PROTASIO DE SOUZA	Jose A. Protasio
66	JOSE CARLESSO	Jose Carlesso
67	JOSE CARLOS DE FREITAS	
68	JOSE DA PENHA FRAGA	
69	JOSE GOMES PEREIRA	Jose Gomes Pereira
70	LEONORA MOREIRA	Leonora Moreira
71	LOCI AZEVEDO CARDOSO	
72	LUCIETE APARECIDA JARDIM TEIXEIRA	Luciete ap. J. Teixeira
73	LUIS ANTONIO TEIXEIRA	Luis A. Teixeira
74	LUIZ OTONI DO CARMO	Luiz Ottoni do Carmo
75	MARCIA APARECIDA BOTEGA ORLANDI	Marcia Ap. B. Orlandi
76	MARCIA FERRAZ DA ROSA	
77	MARCOS OLIVEIRA TRINDADE	
78	MARIA APARECIDA DA SILVA	

Nº	Nome Completo	Assinatura
79	MARIA APARECIDA DA SILVA FOSSA	
80	MARIA APARECIDA GASQUES ANTUNES	Maria pp = Gasques
81	MARIA AUXILIADORA DA SILVA SANTOS	
82	MARIA BRAULINA DE SOUZA	x [Signature]
83	MARIA DA LUZ DE SA PRIMO	+ MARIA DA LUZ DE SA PRIMO
84	MARIA DE FATIMA CONRADO DE SA DE BRITO	Maria de Fatima C. de Sa de Brito
85	MARIA DO ROSARIO RODRIGUES DE ALMEIDA	Maria do Rosario R. Almeida
86	MARIA LUZIMAR DA SILVA SANTOS	Maria Luzimar da Silva Santos
87	MARIA NEUSA DA SILVEIRA PEREIRA	
88	MARIA SCHONINGER OLIVEIRA	Maria Schoninger Oliveira
89	MARIA SIRLEIDE GONCALVES DA SILVA	
90	MARIA SUELI VIEIRA	Maria Sueli Vieira
91	MARIA ZILDA CAETANO DA SILVA	Maria Zilda C. da Silva
92	MARIDILVA OLIVEIRA E SILVA	x [Signature]
93	MARLENE FERNANDES DE SOUZA	
94	MARTA CANTELLI	x Marta Cantelli
95	NAIR GONÇALO DE JESUS TAUFMANN	Nair gonçalo de j taufmann
96	NEIDA GRADE GERALDO	Neida Grade Geraldo
97	NEUZA FAUSTO DE FREITAS	x Neuza Fausto de Freitas
98	NILSON PEREIRA DA SILVA	
99	NILVA DO NASCIMENTO MARTINS DA SILVA	x Nilva m. martins

Nº	Nome Completo	Assinatura
100	NILZA FERNANDES DE QUEIROZ	<i>Nilza Fernandes de Queiroz</i>
101	ONOFRE GALDINO CAMARGO	<i>+ Onofre Galvão Camargo</i>
102	PAULO MARTINS	<i>Paulo Martins</i>
103	PAULO SERGIO PEIXOTO LEAL	<i>Paulo Sérgio</i>
104	PEDRO COSTA DOS SANTOS	
105	PEDRO DA SILVA	
106	RAINIERY MIRANDA DE ABREU LEITZKE	<i>Rainier M. A. Leitzke</i>
107	ROSANGELA ISIDORA DA SILVA	
108	ROSELI FERNANDES MODESTO DOS SANTOS	
109	SANDRA APARECIDA KAIPER	
110	SANTO MARIN	<i>Santo Marin</i>
111	SEBASTIAO BATISTA	
112	SELIA MARIA LUCAS	<i>Sélio Maria Lucas</i>
113	SELMA REGINA SOARES DE SOUZA	
114	SIMONE APARECIDA DOMICIANO	<i>Simone A. Domiciano</i>
115	SIMONE MORENO RUBIO VENDRAME	<i>Silvandrane</i>
116	SONIA CRISTINA DE OLIVEIRA DOS SANTOS	
117	SONIA MARIA DA SILVA MARCILIO	<i>Sônia M. de S. Marcílio</i>
118	SUELI RADONS	<i>+ Suel. Radon.</i>
119	SUELI ROMUALDO DOS REIS	<i>Sueli R. dos Reis</i>
120	VALMIR GUEDES PEREIRA	<i>Valmir Guedes</i>

Nº	Nome Completo	Assinatura
121	VALMIR ROCHA DE ALMEIDA	
122	VANDA MUNIZ SOUSA	Vanda Muniz Sousa
123	ZEDEILDO LOURENCO	Zedeildo Lourenco
124	ZENILDA DOS SANTOS	Zenilda dos Santos
125	Vera Lucio dos Santos Delorim	Vera
126	Rosa Gomes da Silva	Rosa Gomes
127	Erma Arla dos Santos	Erma Arla dos Santos
128	Rudi Maria	Rudi Maria
129	Antonio P -	Antonio P -
130	Vanuzia da Silva Barroso	Vanuzia da Silva Barroso
131	Roberto M. Carli	Roberto M. Carli
132	Heiris Edrodo Schumann do R	Heiris Edrodo Schumann do R
133		
134		
135		
136		
137		
138		
139		
140		
141		

Nº	Nome Completo	Assinatura
142	Bruna Patrícia de Souza	Bruna Patrícia de Souza
143	Valmis Guedes Pereira	
144	Francisca Rosa da Mota	
145	Stefani S. Soares	Stefani S. Soares
146	José Ap. André	José Ap. André
147	Olisses Amadeu Simão	
148	Apr. Antônio B. S.	
149	João Pôrto de Sousa	
150	Walmir Buiatti Coutinho	
151	João F. de Almeida	João
152	Marcos de Souza Ramos	Marcos
153	Valdineu Correia Leite	
154	Raimundo C. Lima	
155	Natalia José Matoso	
156	Ronêl Mendes	
157	Vanderlei Tacfuran	
158	Exce. Carlos de Freitas	
159	+ Maria	
160	+ Gilmar Silva do Nascimento Rufino	Gilmar S. N. Rufino
161	Manoel Buiatti Ribeiro	
162	Edmar Silva Vilela Nova	



Nº	Nome Completo	Assinatura
163		
164		
165		
166		
167		
168		
169		
170		
171		
172		
173		
174		
175		
176		
177		
178		
179		
180		
181		
182		
183		



Nº	Nome Completo	Assinatura
184		
185		
186		
187		
188		
189		
190		
191		
192		
193		
194		
195		
196		
197		
198		
199		
200		
201		
202		
203		
204		



Nº	Nome Completo	Assinatura
205		
206		
207		
208		
209		
210		
211		
212		
213		
214		
215		
216		
217		
218		
219		
220		
221		
222		
223		
224		
225		